

**IRB**

**&**

**SOCIALE  
CONTACTEN**

## **Terreinen van de IRB**

➤ **Wonen**

➤ **Werken**

➤ **Leren**

➤ **Sociale contacten**

# **Werkboek sociale contacten**

**Sociale contacten verbeteren of  
uitbreiden met behulp van de IRB**

- **Wens/probleem op gebied van sociale contacten**
- **Netwerkanalyse en interpretatie**
- **prioriteiten stellen**
- **wens verduidelijken**

## **Soorten wensen**

- 1. Ik zoek een nieuwe persoon**
- 2. Ik zoek een groep of vereniging**
- 3. Ik wil bestaande contacten verbeteren/uitbreiden**

**Zoek je een nieuwe persoon?**

**Eerst de persoonlijke criteria  
ten aanzien van die persoon  
vaststellen**

**betrouwbaar**

**humor**

## **3 manieren om een nieuwe persoon te vinden**

**A bemiddeling**

**B groep vereniging**

**C tegenkomen**

## **A Bemiddeling**

- **doelvaardigheid**
- **stellen van een doel**

**Stellen van een (sub)doel  
betekent hier dat je een  
bemiddeling kiest**



## **B groep of vereniging**

**Het gaat hier om een subdoel**

- **doelvaardigheid**
- **stellen van een doel**

**Stellen van een (sub)doel betekent hier dat je een groep of vereniging kiest.**

# **C tegenkomen**

**Tegenkomen betekent dat je door je persoonlijke criteria herkent dat iemand die je tegenkomt een vriend of vriendin zou kunnen zijn**

## **2 Groep of vereniging**

- doelvaardigheid**
- stellen van een doel**

**Hier is het hoofddoel 'contact hebben met anderen bij een groep of vereniging'.**

## **3 bestaande contacten verbeteren**

- **stellen van een (behouden)doel**
- **functionele diagnostiek**
- **hulpbronnendiagnostiek**

**vaardigheidslessen**

**hulpbroninterventies**

## **Werkboek**

- **stap voor stap handleiding**
- **alle werkbladen**
- **adressen**
- **informatie over sociale contacten**